

# Aparaty ruchome w ortodoncji – komfort i efekt



Lekarze ortodonci są świadomi tego, jak ważne dla każdego pacjenta jest prawidłowe ułożenie zębów w zgryzie – nie tylko ze względów estetycznych, lecz także funkcji, jaką spełniają.

Na podstawie wieloletnich obserwacji udowodniono, że jeśli u pacjenta występuje stłoczenie zębów, ma ono tendencję do nasilania się z czasem, nawet gdy pacjent nigdy wcześniej nie był leczony ortodontycznie. W takim przypadku nasz pacjent ma trudności również z utrzymaniem odpowiedniej higieny zębów. Szybciej gromadzi się na nich kamień i osad, większa jest też tendencja do ich patologicznego ścierania się. Zęby stłoczone stwarzają dodatkowe problemy, gdy zachodzi konieczność leczenia protetycznego lub wykonania implantów.



lek. stom.  
Agnieszka Fiącek-  
Graczyk  
Formo Atelier  
Dentystyczne Marii  
Żukowskiej we Wrocławiu  
Ortostrada Laboratorium  
ortodontyczne  
[www.ortostrada.pl](http://www.ortostrada.pl)

**D**o niedawna prostowanie nieskomplikowanych wad na przednim odcinku łuku zębowego wiązało się z założeniem stałego aparatu i kilkuletnim leczeniem ortodontycznym. Wielu pacjentów nie decydowało się na to ze względu na zaburzenie estetyki, jakie powodują zamki i łuki, na koszty i długi czas leczenia.

Dla takich osób lekarze stomatolodzy mogą mieć bardzo interesującą ofertę w postaci leczenia nakładkami Clear Smile lub aparatem Inman Aligner. Leczenie tymi metodami jest przeznaczone dla zębów przednich, od trójki do trójki, z niewielkim wpływem na pierwsze przedtrzonowce (w przypadku nakładek Clear Smile). Obejmuje wyrównanie stłoczeń (nie większych niż 5 mm), rotacji zębów (ale nie powyżej 90 stopni), przechylenia i wychylenia zębów.

Główną zaletą leczenia aparatami ruchomymi jest jego czas – w zależności od zaawansowania wady i systematyczności pacjenta, efekt końcowy uzyskujemy po kilku miesiącach, a nawet tygodniach.

Przed zakwalifikowaniem do terapii pacjent powinien zostać poddany dokładnemu badaniu i poinformowany o wszystkich możliwościach leczenia danej wady. Następnie na podstawie pobranych wycisków wykonuje się modele, a lekarz – we współpracy z licencjonowanym laboratorium ortodontycznym – ana-



lizuje dany przypadek i przygotowuje plan leczenia. Plan ten określa przybliżony czas, liczbę etapów leczenia (w przypadku nakładek Clear Smile) oraz zakres potrzebnego tzw. strippingu. To spiłowanie bocznych powierzchni zębów jest koniecznym elementem terapii – trzeba przecież uzyskać miejsce na prawidłowe ustawienie zębów w łuku. Do strippingu służą specjalne kalibrowane paski i dyski. Aby zabezpieczyć po-

wierzchnie zębów po zabiegu, wykonuje się fluoryzację szkliwa. Stripping stanowi nieodłączny element leczenia zarówno nakładkami typu Clear Smile (inne systemy to Invisalign i Clear Smile Aligner), jak też aparatem Inman Aligner.

W przypadku Clear Smile jedną nakładkę nosi się przez dwa tygodnie (a wspomniany już plan leczenia określa, ile potrzebujemy ich do uzyskania optymalne-



go efektu końcowego). Nakładki tego typu mogą być stosowane również u pacjentów przed ukończeniem 18. roku życia.

Inman Aligner jest innowacyjnym aparatem do prostowania zębów na przednim odcinku; fachowa literatura opisuje go jako „brakujące ogniwo” pomiędzy stomatologią estetyczną a ortodontcją. Został wynaleziony w USA w 2000 roku. Od tego czasu udoskonalano go tak, aby zwiększyć komfort pacjenta i przyspieszyć działanie.

Dzięki systemowi Inman Aligner już przed rozpoczęciem leczenia można w bardzo przewidywalny sposób zaplanować efekt końcowy. Pacjent przez cały zaplanowany czas leczenia nosi jeden aparat, wykonany przez licencjonowane laboratorium ortodontyczne. Stomatolog kontroluje przebieg i efekty leczenia co 2–3 tygodnie.

Ostateczny efekt zależy jednak przede wszystkim od samego pacjenta, niezależnie od tego, czy używa on nakładek Clear Smile, czy aparatu Inman Aligner – musi je bowiem nosić od 18 do 20 godzin na dobę. Aparat można zdejmować tylko do jedzenia, picia gorących napojów i dokładnej higieny jamy ustnej. Pacjent powinien być zaangażowany i bardzo systematyczny – pamiętajmy: nienoszony aparat nie przesuwa zębów.

Jak w każdym innym leczeniu ortodontycznym, po jego zakończeniu zaleca się długofalowe działanie dla podtrzymania efektu. Taka retencja, w postaci ruchomej nakładki typu Clear lub stałego szynowania zębów, jest konieczna, aby uniknąć nawrotów wady. Pacjent, który nie zgadza się na retencję, nie powinien być kwalifikowany do leczenia.

Według lekarzy stosujących ten aparat, skupionych w Akademii Inman Aligner, dopełnieniem leczenia ortodontycznego jest wybielanie zębów oraz odbudowa startych brzegów siecznych (z użyciem materiałów kompozytowych). W ten prosty i nieobciążający pacjenta sposób można uzyskać spektakularne efekty estetyczne.

Obowiązkiem i przywilejem lekarza jest zapewnienie pacjentom dostępu do różnych możliwości leczenia: estetycznego, protetycznego, ortodontycznego i implantologicznego. Świadomy swoich potrzeb pacjent, który ma wybór i może decydować o swojej terapii, będzie wdzięczny lekarzowi, który rozumie jego potrzeby i wychodzi im naprzeciw. ■



Przed rozpoczęciem leczenia ortodonta omawia z pacjentem wszystkie metody zniwelowania wady, informuje o potrzebie długotrwałego podtrzymywania efektu leczenia, a także o możliwości wybielenia zębów po jego zakończeniu



Odicitur iduntio rporept aessequunto id quatem nihit earion reheniti di

